



PROGRAMA DE EXAMEN CINTURON NARANJA

SOGUIS: (POSICIONES)



CHUMBI SOGUI

POSICION DE PREPARADOS



CHARIOT SOGUI

POSICION FIRMES



AP KUBIT SOGUI

POSICION LARGA ADELANTE



CHUCHUM SOGUI

POSICION DE MONTAR A
CABALLO



AP SOGUI

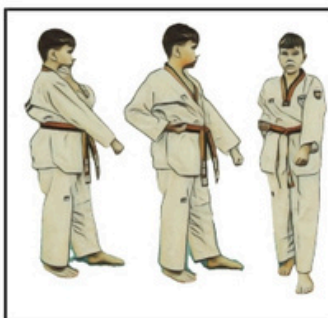
POSICION CORTA



TUIT KUBI SOGUI

POSICION ATRÁS TALONES
FORMANDO ANGULO DE 90
GRADOS

SON KISUL MAQUI: (TECNICA DE DEFENSAS)



ARE MAQUI

DEFENSA ABAJO



MONTONG MAQUI

DEFENSA AL MEDIO



OLGUL MAQUI

DEFENSA ARRIBA



MONTONG BAKAT
MAQUI

DEFENSA LATERAL



MONTONG AN MAQUI

DEFENSA AL MEDIO MANO
DISTINTA AL PIE
ADELANTADO



JAN SONNAL

DEFENSA AL MEDIO CON EL
CANTO DE LA MANO



SONNAL MONTONG

DEFENSA LATERAL CON LAS
MANOS ABIERTAS

SON KISUL GONGKIOK: (TECNICA DE ATAQUES)



MONTONG CHIRUGUI

PUÑETAZO AL MEDIO



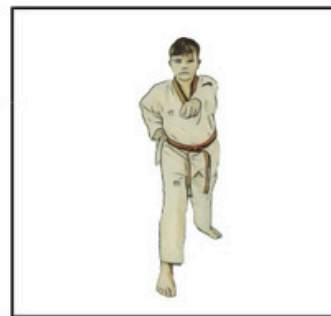
OLGUL CHIRUGUI

PUÑETAZO A LA CARA



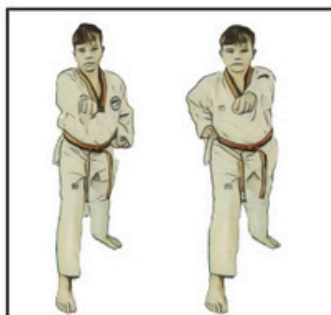
**MONTONG BANDE
CHIRUGUI**

PUÑETAZO AL MEDIO
MISMA MANO AL PIE
ADELANTADO



**MONTONG BARO
CHIRUGUI**

PUÑETAZO AL MEDIO MANO
CONTRARIA AL PIE
ADELANTADO



**DUBONG MONTONG
CHIRUGUI**

DOS PUÑETAZOS AL MEDIO



SONNAL MOK CHIGUI

ATAQUE AL CUELLO CON LA
MANO ABIERTA

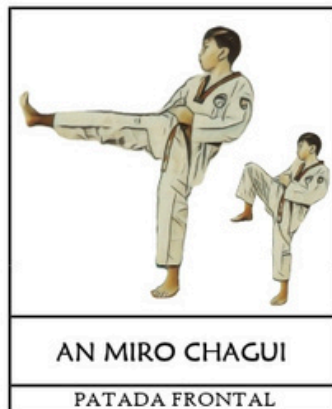
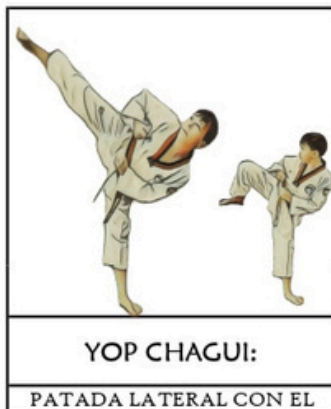
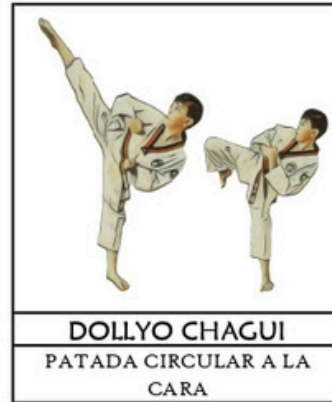
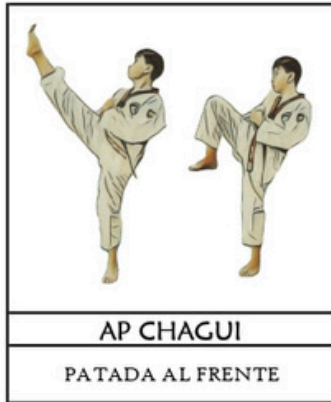


SONNAL AN CHIGUI

ATAQUE AL CUELLO CON LA
MANO ABIERTA Y DISTINTA
MANO AL PIE ADELANTADO



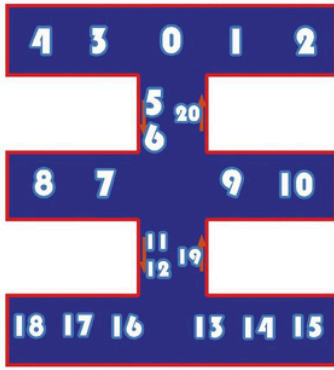
BAL KISUL: (TECNICA DE PIERNA)



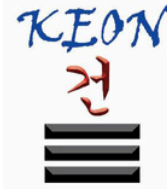
CHUA SAYU CHIRUGUI: PIERNA IZDA ATRÁS (8 MOVIMIENTOS EN CRUZ) REALIZAMOS 4 ARE MAQUI Y 4 MONTONG BANDE CHIRUGUI.

OU SAYU CHIRUGUI: PIERNA DCHA ATRÁS (8 MOVIMIENTOS EN CRUZ) REALIZAMOS 4 ARE MAQUI Y 4 MONTONG BANDE CHIRUGUI.



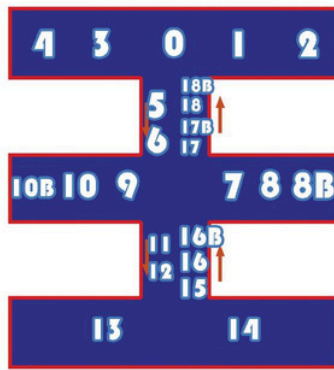
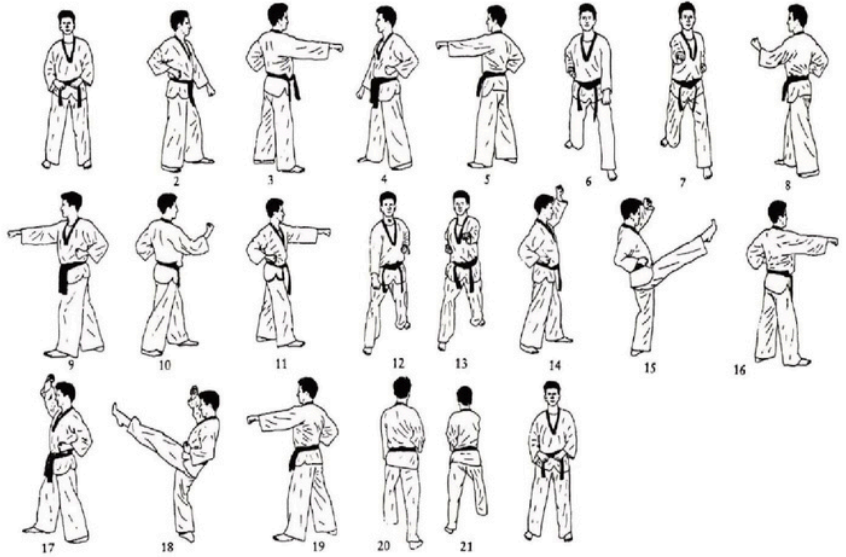


Taeguk Il Chang
cielo y luz
태극 일창



COMPOSICION DE MOVIMIENTOS

MOVIMIENTO	ACCION	POSE	TECNICA
1	1	Ap sogui	Are maki
2	2	Ap sogui	Montong bande jirugui
3	3	Ap sogui	Are maki
4	4	Ap sogui	Montong bande jirugui
5	5	Ap kubi sogui	Are maki
6	6	Ap kubi sogui	Montong baro jirugui
7	7	Ap sogui	Montong an maki
8	8	Ap sogui	Montong baro jirugui
9	9	Ap sogui	Montong an maki
10	10	Ap sogui	Montong baro jirugui
11	11	Ap kubi sogui	Are maki
12	12	Ap kubi sogui	Montong baro jirugui
13	13	Ap sogui	Olgul maki
14	14		Ap chagui
14B	15	Ap sogui	Montong bande jirugui
15	16	Ap sogui	Olgul maki
16	17		Ap chagui
16B	18	Ap sogui	Montong bande jirugui
17	19	Ap kubi sogui	Are maki
18	20	Ap kubi sogui	Montong bande jirugui - KIAP



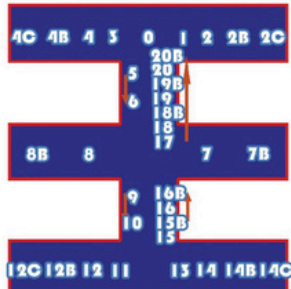
Taeguk I Chang
alegría
태극 이창



COMPOSICION DE MOVIMIENTOS

MOVIMIENTO	ACCION	POSE	TECNICA
1	1	Ap sogui	Are maki
2	2	Ap kubi sogui	Montong bande jirugui
3	3	Ap sogui	Are maki
4	4	Ap kubi sogui	Montong bande jirugui
5	5	Ap sogui	Montong an maki
6	6	Ap sogui	Montong an mki
7	7	Ap sogui	Are maki
8	8		Ap chagui
8B	9	Ap kubi sogui	Olgul bande jirugui
9	10	Ap sogui	Are maki
10	11		Ap chagui
10B	12	Ap kubi sogui	Olgul bande jirugui
11	13	Ap sogui	Olgul maki
12	14	Ap sogui	Olgul maki
13	15	Ap sogui	Montong an maki
14	16	Ap sogui	Montong an maki
15	17	Ap sogui	Are maki
16	18		Ap chagui
16B	19	Ap sogui	Montong bande jirugui
17	20		Ap chagui
17B	21	Ap sogui	Montong bande jirugui
18	22		Ap chagui
18B	23	Ap sogui	Montong bande jirugui -KIAP





Taeguk Sam Chang
fuego
태국 삼장



COMPOSICION DE MOVIMIENTOS

MOVIMIENTO	ACCION	POSE	TECNICA
1	1	Ap sogui	Are maki
2	2		Ap chagui
2B	3	Ap kubi sogui	Montong dubon jirugui
2C	4		
3	5	Ap sogui	Are maki
4	6		Ap chagui
4B	7	Ap kubi sogui	Montong dubo jirugui
4C	8		
5	9	Ap sogui	Sonnal mok an chigui
6	10	Ap sogui	Sonnal mok an chigui
7	11	Tuit kubi	jasonnal montong bajat maki
7B	12	Ap kubi sogui	montong baro jirugui
8	13	Tuit kubi sogui	Jansonnal montong bakat maki
8B	14	Ap kubi sogui	mongon baro jirugui
9	15	Ap sogui	montong an maki
10	16	Ap sogui	montong an maki
11	17	Ap sogui	Are maki
12	18		Ap chagui
12B	19	Ap kubi sogui	Montong dubon jirugui
12C	20		
13	21	Ap sogui	Are maki
14	22		Ap chagui
14B	23	Ap kubi sogui	Montong dubon jirugui
14C	24		
15	25	Ap sogui	Are maki
15B	26	Ap sogui	Montong baro jirugui
16	27	Ap sogui	Are maki
16B	28	Ap sogui	Montong baro jirugui
17	29		Ap chagui
18	30	Ap sogui	Are maki
18B	31	Ap sogui	montong baro jirugui
19	32		Ap chagui
20	33	Ap sogui	Are maki
20B	34	Ap sogui	montong baro jirugui KIAP

